

MENESTYSTARINOITA

## EmbraceFarm: maatilaperheiden tukeminen menetyksen kanssa selviytymisessä

Vuodesta 2014 lähtien EmbraceFARM on työskennellyt maatilaperheiden hyväksi, joihin on vaikuttanut äkillinen menetys, trauma tai epäilty itsemurha, tarjoamalla vertaistukiryhmiä, vuotuisia kirkollisia muistotilaisuuksia ja suruviikonloppuja.

Lue lisää ↓



Vuodesta 2014 lähtien EmbraceFARM on työskennellyt maatilaperheiden hyväksi, joihin on vaikuttanut äkillinen menetys, trauma tai epäilty itsemurha, tarjoamalla vertaistukiryhmiä, vuotuisia kirkollisia muistotilaisuuksia ja suruviikonloppuja.

Visio: Välittävä, kannustava ja tuomitsematta jättävä yhteisö kaikille niille, joihin maatalousonnettomuudet ja traumat vaikuttavat.

Tehtävä: tukiverkoston kasvattaminen ja ylläpitäminen kaikille maatalousonnettomuuksista ja -tapaturmista kärsineille.

Tehtävänsä toteuttamiseksi EmbraceFARM tukee suoraan maatilaperheitä, mukaan lukien lapsia ja nuoria, jotka ovat menettäneet läheisensä maatilalla sattuneessa onnettomuudessa tai traumassa, sekä henkilöitä, jotka ovat loukkaantuneet vakavasti onnettomuuden seurauksena.

Haastateltavan nimi	Catherine Kenneally Embrace FARM Business Development Manager.
Maataloustoiminnan tyyppi	kansalaisjärjestö Rekisteröity hyväntekeväisyysjärjestön numero: 20149956   Registered Charity Revenue number: CHY 21837
Mielenterveysongelma ja siihen vaikuttavat tekijät	Menetys ja suru

### Mikä on sinun tarinasi?

Maatilalla sattuneen onnettomuuden vaikutus perheeseen on mittaamaton. Se on vakava rasite onnettomuudesta selvinneelle sekä perheelle taloudellisesti, fyysisesti ja emotionaalisesti. Nämä kaikki ovat elämän ulottuvuuksia, joilla voi olla suuri vaikutus yksilön mielenterveyteen ja suuri vaikutus perheeseen. Tuen tarjoaminen maanviljelijöille ja heidän perheilleen tällaisissa olosuhteissa on tärkeää, jotta voidaan varmistaa maatalan taloudellinen ja tuotannollinen kestävyys.

Embrace FARM on sitoutunut tukemaan maatalousonnettomuuksista kärsineiden hyvinvointia Irlannissa. Heidän arvokas tukensa ja työnsä yhteisön kanssa osoittaa, että henkinen hyvinvointi on tärkeä osa ihmisen matkaa kohti toipumista ja niille, jotka ovat menettäneet traagisesti läheisensä tai jotka joutuvat selviytymään maatilalla sattuneen, elämää muuttavan tapaturman pysyvistä vaikutuksista.

Maaseudun mielenterveyden ymmärtämistä on jatkuvasti parannettava. EmbraceFARMin vuoden 2019 konferenssissaan toteuttamassa kyselyssä, johon osallistui yli 100 osallistujaa, 83 prosenttia uskoi, että mielenterveyteen liittyy maaseudulla enemmän leimautumista kuin kaupungeissa. Tämä on FARMRES:ille hälytysignaali tietoisuusteeman ja mielisairauksiin liittyvän leimautumisen vähentämisen tärkeydestä.

Viljelijöiden resilienssin kehittäminen on ratkaisevan tärkeää, sillä sitä tukevat muun muassa ilmastonmuutoksen aiheuttamat taloudelliset, sosiaaliset ja rahoitukselliset tekijät. On tarpeen kehittää asianmukaisia ohjelmaresursseja, jotka ovat pohjimiltaan viljelijänkestäviä. Viljelijän resilienssiä voidaan vahvistaa, kun viljelijä on sopeutumiskykyinen ja saa tukea.

EmbraceFARM on erittäin vahvasti integroitunut maatalousyhteisöön. He ovat luoneet ympäristön, jossa viljelijät ja viljelijäperheet tietävät, että puhuminen on ok. Heidän ja muiden virastojen välinen yhteistyö takaa yhteisön tukiverkoston ja vähentää yksinäisyyttä ja eristyneisyyttä vakavien traumojen aikana. Se on korvaamatonta ja mittaamatonta tukea, ja se on onnistunut rakentamaan erityisen yhteisöllisen tuen.

Embrace FARMin visiona on olla välittävä, kannustava ja tuomitsematta jättävä yhteisö kaikille, joihin maatalousonnettomuudet ja traumat vaikuttavat. Heidän tärkeimmät toimensa ovat:

Leskien tukeminen ensisijaisesti kumppanin äkillisen menetyksen, itsemurhaepäilyn, äkillisten lääketieteellisten tapahtumien, kuten sydänkohtauksen, syöpädiagnoosin ja yllättävän loukkaantumisen vuoksi. Lisäksi he tukevat viljelijäperheitä maatalousonnettomuuksien, kuten amputaatioiden, selkäydin- ja aivovammojen, aiheuttamien elämänmuutosten vuoksi. Tukea saavat myös perheet, jotka ovat menettäneet lapsen tai vanhemman.

### Tilanteen käsittely

Ohjelman tavoitteena on korjata maaseudun palveluiden puute tarjoamalla jäsenelty, keskitetty yhteyspiste, jonka kautta paikalliset ammattilaiset ja vertaistukihenkilöt voivat tarjota tukea perheille ja yhteisöille, jotka ovat kärsineet maataloilla tapahtuneesta äkillisestä traumasta.

1. Vertaistuki
2. Akkreditoitun neuvonnan tuottaminen
3. Encircle-ohjelma - henkilökohtaisen emotionaalisen ja käytännöllisen tuen tarjoaminen maatilaperheille äkillisen menetyksen ja loukkaantumisen jälkeen.

Keskeisiä viestejä ovat:

Toivo: Tavoitteenamme on tarjota toivoa ja ymmärrystä.

Askel kerrallaan: "Ei ole mitään kiirettä, olemme täällä tarjoamassa tukea niin kauan kuin sitä tarvitaan."

### Johtopäätökset ja vinkit

EmbraceFARMin edellä mainitussa, luonnonmukaisesti kehittyneessä profiilissa korostetaan sen roolia maatilaperheiden tukemisessa. Se on ainutlaatuinen irlantilainen kehittämis- ja johtamisorganisaatio, jolla on useita ohjelmia, joita voidaan mukauttaa sen kehitykseen FARMRes-kumppaneiden puitteissa.

#### Vinkkejä muille viljelijöille

Pyrimme muistuttamaan maatalojen perheitä siitä, millaista tukea on saatavilla riippumatta siitä, missä vaiheessa heidän toipuminen on. Meillä kaikilla on oma osuutemme - mielenterveys kuuluu kaikille.

On tunnustettava maataloudessa työskentelevien ihmisten tarpeet. Maatalous ja maaseutu ympäristöt ovat luonteeltaan monimuotoisia ja monimutkaisia. FARMResilla on mahdollisuus parantaa ihmisten mielenterveyttä sekä terveyttä ja hyvinvointia.

Maatilalla sattunut onnettomuus tai odottamaton kuolema ei vaikuta ainoastaan henkilöön, joka on menettänyt henkensä tai loukkaantunut, vaan myös hänen lähipiiriinsä, ystäviinsä ja paikallisyhteisönsä. EmbraceFARM tukee kuuntelemalla ja olemalla perheiden käytettävissä sekä vastaamalla kysymyksiin maatilalla sattuneen onnettomuuden jälkeen. Embrace FARM tarjoaa ihmisille tilan, jossa he voivat tulla muistamaan läheisiään vuosittaiseen ekumeeniseen muistotilaisuuteen.

EmbraceFARM isännöi vuosittain perheviikonloppuja, joita akkreditoitu neuvonantaja ohjaa, kun puoliso, lapsi tai sisarus on menettänyt puolisonsa maatilalla sattuneessa onnettomuudessa.

← LUE EDELLINEN TARINA  
Positiiviset toimet odottamattomien menetysten käsittelemiseksi

LUE SEURAAVA TARINA →  
Farmers4Safety – Riskien hallinta yhdessä