

MENESTYSTARINOITA

## Positiiviset toimet odottamattomien menetysten käsittelemiseksi

Monien nopeasti peräkkäin tapahtuneiden kuolemantapausten jälkeen syntyi valtava paine, joka johti poikkeuksellisen myönteisiin yhteisiin toimiin. Kylän ja alueen naiset astuivat esiin, reagoivat ja ryhtyivät merkittäviin toimiin.



Lue lisää ↓

Monien nopeasti peräkkäin tapahtuneiden kuolemantapausten jälkeen syntyi valtava paine, joka johti poikkeuksellisen myönteisiin yhteisiin toimiin. Kylän ja alueen naiset astuivat esiin, reagoivat ja ryhtyivät merkittäviin toimiin.

Maataloustoiminnan tyyppi	Lypsykarjavaltaisen alue
Mielenterveysongelma ja siihen vaikuttavat tekijät	Traagiset kuolemantapaukset lyhyessä ajassa aiheuttivat kylän maanviljelijäperheissä suurta huolta miehistä, perheistä ja maataloista.

### Mikä on sinun tarinasi?

Viimeisten kolmen vuoden aikana monet maanviljelijät (9 miestä, 50-65-vuotiaita) kuolivat hyvin äkillisesti. Useimmat heistä sydänkohtaukseen. Yhdellä henkilöllä oli jo ennestään sairaus, yhdellä syöpä, yksi joutui maatalousonnettomuuteen heinänosturin kanssa. Kolmessa tapauksessa lapset olivat hyvin nuoria (8-15-vuotiaita). Miehille kehittyi vakava ja huolestuttava pelko ja huoli. Tämän johdosta ajatus yhteisestä vetoomuksesta maatilaperheiden terveyden, voimien ja luottamuksen puolesta syntyi.

Ensimmäisen yhteisen tapahtuman tarkoituksena oli avata mieli, sydän ja sielu tulevaisuutta varten.

Se oli hyvin epätavallinen tapa.

Mahdollisesti tämän epätavallisen lähestymistavan ja tilanteen käsittelyn ansiosta tapahtuman voima oli vielä suurempi.

Nopeasti peräkkäin tapahtuneiden tapahtumien jälkeen syntyi aluksi avuttomuutta ja pelkoa. Toisaalta tämä stressaava tilanne mahdollisti poikkeuksellisen ja kestävän yhteistoiminnan.

Avuttomuuden ja pelon tunne ei kuitenkaan hävinnyt kokonaan, mutta voimaantuminen oli suurta, ja tulevaisuuteen katsominen tuntui optimistiselta ja luottavaiselta.

### Tilanteen käsittely

Kun kaikki traagiset tapahtumat tapahtuivat, ryhmä erittäin huolestuneita vaimoja ja nuoria perheitä päätti reagoida tilanteeseen ja luoda muutoksen.

He pelkäsivät, että nämä uskomattomat kuolemantapaukset voisivat jatkua, ja he halusivat toimia ja tehdä jotain asialle.

Eräs diakoni osallistui ongelmien ja huolenaiheiden käsittelyyn, ja sen seurauksena suunniteltiin ja toteutettiin rukouskävely yhdessä asianomaisen ryhmän kanssa. Tällä vetoomuksen rukouskävelyllä oli kolme tarkoitusta:

Terveyttä, voimaa ja luottamusta.

Terveys, jotta kaikki pysyisivät terveenä tai tulisivat jälleen terveiksi.

Vahvuus, erityisesti naisille ja heidän lapsilleen, jotta he selviytyisivät vaikeasta ajasta ja tietysti myös työnteosta (maatalous jatkuu kaikissa perheissä).

Luottamus, että kaikki tajuaisivat, että asiat paranevat jälleen ja voivat jatkaa eteenpäin.

Pienet suojelusenkelit annettiin jokaiselle osallistujille ja ne siunattiin.

Taikapankin tarina kerrottiin musiikin säestyksellä:

Jokaisella meistä on "taikapankki". Emme vain näe sitä, koska pankki on AIKA!

Kun heräämme joka aamu, meille annetaan 86400 sekuntia elämää päiväksi, ja kun menemme illalla nukkumaan, loppuaikaa ei hyvitetä meille. Se, mitä emme kokeneet sinä päivänä, on menetetty, menetetty ikuisesti. Eilinen on mennyttä.

Rukousten aikana ja sen jälkeen muun muassa tietoisuus ajasta terävöityi: menneisyydestä, nykyisyydestä ja tulevaisuudesta.

Kyse oli siitä, mitä on tapahtunut muuttumattomasti ja mitä meidän on mahdollista muokata.

Viitattiin maatalouteen, jossa monissa tapauksissa on luotu hamsteripyörät, jotka aluksi aiheuttavat stressiä maatilalla ja perheessä, parisuhteessa, avioliitossa ja sukupolvien välillä ja voivat lopulta johtaa psykologisiin ongelmiin.

Elämänlaatua käsiteltiin. Kyse ei ollut nykyisestä "työ- ja yksityiselämän tasapainosta", johon liittyy huomattavia poikkeamia, vaan tietoisuudesta jokapäiväisessä elämässä ja työssä maataloilla sekä sosiaalisessa kanssakäymisessä toistensa kanssa.

Rukouskävely järjestettiin marraskuussa 2022, ja sillä oli suoria myönteisiä vaikutuksia tietoisuuden ja asioiden käsittämisen osalta. Aika on vielä liian lyhyt pitkäaikaisiin lausuntoihin.

Se oli hieno, epätavallinen ja yhteisöllisyyttä vahvistava kokemus.

### Johtopäätökset ja vinkit

Kaikesta draamasta ja tragediasta huolimatta - ehkä jopa erityisesti silloin - on tärkeää ymmärtää paine, huoli, pelko ja se, että sen kanssa on tultava toimeen ja odotettava sen muuttumista.

#### Vinkkejä muille viljelijöille

Olkaa avoimia ja puhukaa huolistanne, riippumatta siitä, kuinka kriittisinä pidätte niitä.

Keskustele toisten kanssa heidän tunteistaan ja ota askel eteenpäin yhdessä käsi kädessä.

Yhteistyössä on voimaa. Se ei näy pelkästään päivittäisen maataloustyön yhteistoiminnassa, vaan myös yhteistoiminnassa valtaviin yhteiskunnallisten haasteiden ratkaisemisessa.

Tämä naisten ja kylän ja alueen muiden perheiden yhteinen toiminta on epätyypillistä, mutta samalla ja mahdollisesti juuri erityisluonteensa vuoksi se oli hyvin voimakas lähtökohhta tunteiden jakamiselle ja tilanteen voittamiselle.

« LUE EDELLINEN TARINA  
Menetyksestä selviytyminen: elinikäinen oppiminen

LUE SEURAAVA TARINA »  
EmbraceFarm: maatilaperheiden tukeminen menetyksen kanssa selviytymisessä