

HISTORIAS DE ÉXITO

Aprende a escucharte a ti mismo «Tiene que haber algo más en la vida que la construcción mientras se invierte»

Sirkku ja Mika explotan dos granjas de ordeño robotizado en Finlandia. Cuando empezaron en la granja en 1997, tenían 20 vacas, actualmente hay 150 vacas en la granja. Han realizado inversiones continuamente. La última ampliación se inició en 2020 y el establo con dos robots ya está operativo. A menudo nos hablan del resultado final. Sirkku ja Mika nos cuentan su trayectoria. Todos los días estaban llenos de trabajo, construcción y cuidado de niños y del hogar. Por el camino, la carga de trabajo empezó a ser excesiva y Sirkku se deprimió. Sirkku y Mika quieren recordarnos que la vida es algo más que construcción y trabajo, también durante los periodos de inversión.



Seguir leyendo ↓

Sirkku ja Mika explotan dos granjas de ordeño robotizado en Finlandia. Cuando empezaron en la granja en 1997, tenían 20 vacas, actualmente hay 150 vacas en la granja. Han realizado inversiones continuamente. La última ampliación se inició en 2020 y el establo con dos robots ya está operativo. A menudo nos hablan del resultado final. Sirkku ja Mika nos cuentan su trayectoria. Todos los días estaban llenos de trabajo, construcción y cuidado de niños y del hogar. Por el camino, la carga de trabajo empezó a ser excesiva y Sirkku se deprimió. Sirkku y Mika quieren recordarnos que la vida es algo más que construcción y trabajo, también durante los periodos de inversión.

Nombre del entrevistado	Sirkku y Mika Nieminen
Tipo de actividad agraria	Granero para dos robots. 150 vacas y un campo de 120 ha con una reputación de alquiler.
Problema de salud mental y factores que lo afectan	El tamaño de la explotación ha aumentado mucho a lo largo de los años. Gran cantidad de trabajo y vida familiar al mismo tiempo, 4 hijos.

¿Cuál es su historia?

Sirkku y Mika tomaron el relevo como sucesores de los padres de Mika en -97. Al principio construyeron la casa donde viven actualmente. El establo construido por el padre de Mika tenía espacio para 20 vacas lecheras. El antiguo establo se amplió inicialmente para que hubiera un máximo de 25 vacas. El menor de los hijos de la pareja nació en 2006. En 2007 comenzó la construcción de un nuevo establo en un terreno diferente. En 2008, el nuevo establo estaba listo, con una estación de ordeño y 80 vacas. Al trasladarse al nuevo establo en 2008, la cantidad de trabajo no disminuyó, sino que aumentó. Unos años más tarde, se construyeron silos de losa cubiertos. Aumentar la producción conlleva mucho trabajo y lleva bastante tiempo. Sirkku cuenta que en aquella época trabajaba todas las horas que estaba despierta. Durante el tiempo de trabajo en el granero, los abuelos cuidaban de los niños. Al volver de trabajar en la granja, Sirkku continuó con el cuidado de los niños y de la casa. Perdió todos los demás contactos y sólo tenía tiempo para hacer recados. Mika se encargaba del trabajo en el campo y de las obras de construcción, que no han cesado en la granja. En 2011, Sirkku enfermó de depresión y estuvo de baja. Al principio, se contrató a un sustituto para ayudar en el establo, de modo que se pudiera reducir la carga de trabajo de Sirkku. Antes de que Sirkku enfermara, no tenían mano de obra remunerada en la granja; los abuelos ayudaban un poco.

En los años anteriores a la enfermedad de Sirkku, se habían hecho muchas inversiones en la granja, por lo que la carga económica del préstamo también era elevada. A la hora de pensar en contratar a un empleado, existía la presión de que tenían que arreglárselas solos. Las inversiones se habían realizado de forma financieramente sostenible, ya que en la construcción se había empleado mucha mano de obra personal. Por otro lado, la gran parte de carga de trabajo personal causaba su propia presión. Al final, la cosa fue bien en cuanto a conseguir un empleado. Una persona del pueblo vino a pedir trabajo cuando estaban a punto de terminar sus anteriores tareas en otro empleador. Ahora lleva 12 años trabajando en la granja.

Con los años, los niños también crecieron y participaron en las labores de la granja. En 2020 se amplió el establo y actualmente hay dos robots de ordeño. Sirkku y Mika tienen sus propias áreas de responsabilidad. Sirkku ha planificado el diseño funcional del establo: cómo convertir el antiguo establo y la parte ampliada en una unidad funcional. Sirkku es la principal responsable de la fertilidad de los animales, la cría y el mantenimiento de los registros, mientras que Mika se encarga de los aspectos económicos, las máquinas y las tareas del campo. Los niños contribuyen mucho en el trabajo de campo. La cría se ha llevado a cabo con animales propios en vez de con animales comprados. Así, el aumento de la producción ha sido más lento, pero el linaje de los animales está mejor controlado. Una casa de campo en las cercanías ofrece a Mika y Sirkku un lugar de descanso.

Manejar la situación

Sirkku recibió terapia para la depresión. La disminución de la carga de trabajo también tuvo un gran impacto en la recuperación. Al principio, se utilizó a un trabajador sustituto en las tareas agrícolas. El terapeuta comprendió la situación e indicó que la recuperación llevaría tiempo. El comprensivo encuentro dio permiso a Sirkku para estar enferma e inmediatamente se le concedió una baja más larga y no se intentó volver al trabajo con demasiada precipitación. Cuando se contrató a una empleada para sustituirla, fue un alivio. Contar con una empleada le proporcionó la esperanza de no tener que volver a la misma carga de trabajo. El apoyo y la comprensión de Mika fueron importantes en la recuperación.

Mika participaba en varias organizaciones sin ánimo de lucro y tampoco las abandonó durante los años de construcción. Ver la vida fuera del trabajo era importante. Mika cree que en las primeras fases de la enfermedad de Sirkku le costó entender el problema. Era difícil entender cómo y por qué la otra persona vive las cosas de forma tan diferente.

Un objetivo común es importante. Cuando surge algo, se discute y se llega a un acuerdo. Se trabaja para alcanzar los objetivos comunes, normalmente con éxito, pero a veces hay fracasos. Hay que aprender de los fracasos, mejorar algo o inventar otra cosa.

La recuperación de la depresión lleva tiempo. Sirkku cree que la tolerancia al estrés está actualmente en un nivel más bajo que antes de la depresión, pero hoy en día la capacidad de leerse a uno mismo es mejor. Cuando el nivel de estrés empieza a subir, hay que prestarle atención y apaciguar la situación. Debe haber cosas agradables y placenteras en la vida cotidiana.

Conclusión y consejos

Mika describe que piensa en los temas de forma muy diferente. Mucho más amplia que antes de las inversiones. Cuando ves la vida y el mundo, empiezas a comprender que aquí somos bastante pequeños. Entiendes lo mucho que tienes que aprender, estudiar y escuchar todo el tiempo. Todo se hace por nosotros mismos y por la próxima generación. Al mismo tiempo, puedes ser tú mismo. No tienes que ser diferente por culpa de los demás.

Consejos a otros agricultores

«Al empezar a invertir, hay que tener suficiente entusiasmo. Al invertir tiene que haber algo más en la vida que la construcción». Mika

La cantidad de trabajo durante los proyectos de construcción es grande, porque durante la construcción también hay que ocuparse de otros trabajos en la explotación y la producción debe mantenerse a un buen nivel. Hay que dedicar tiempo suficiente a planificar la inversión y visitar distintas explotaciones. Encontrar a los socios constructores adecuados también lleva su tiempo. Es importante que a la hora de invertir tengas en cuenta lo que pretendes y lo que esperas. Haz lo tuyo Hay que ser cuidadoso y preciso con el contenido de los acuerdos y contratos. Los contratos son una gran entidad y conllevan sus propias dificultades.

Mika cuenta que durante la planificación de la inversión se les indicó que el dimensionamiento de la plantilla debía ajustarse desde el principio al nivel de la futura producción. Sin embargo, al planificar una inversión, es fácil pasar por alto la consideración de los recursos humanos, e incluso con una planificación adecuada pueden producirse sorpresas desafortunadas.

La contratación de empleados es muy exigente. No tiene sentido mantener empleados adicionales por razones de coste. El cálculo debe tener en cuenta los recursos necesarios para iniciar y mantener la producción, también en términos de tiempo de trabajo. Otra cosa que se pasa por alto fácilmente en la dotación de recursos son los recursos necesarios para completar los proyectos de construcción. Todas las pequeñas cosas que quedan por hacer al mismo tiempo que se inicia la producción en el nuevo edificio.

Cuando se compran más animales para la granja, hay que conocer los riesgos. Aunque las vacas sean realmente buenas, no es garantía de que, por ejemplo, la estructura de la ubre de los animales sea robotizable. En los costes relacionados con la compra de animales, es bueno tener en cuenta que existe el riesgo de que el animal no se adapte. Sin embargo, una vez realizada la inversión, hay que empezar a producir lo antes posible.

La competencia se pone de relieve en los cambios. Los empresarios necesitan formarse y estudiar más. Tanto Sirkku como Mika han actualizado sus conocimientos a lo largo de los años. Incluso en una granja grande, cada animal necesita sus cuidados especiales. Invertir en salud animal es importante. Sirkku y Mika se han dado cuenta de que la previsión y la prevención son una gran «inversión», tanto para el empresario como para la salud de los animales.

A menudo, cuando se planifican las inversiones, se tienen en cuenta los aspectos económicos y la producción. Los recursos humanos salen a relucir en la discusión, pero es difícil calcular cuánto trabajo hay durante los proyectos de construcción y gestionar tanto la construcción como la producción existente. Adquirir la cantidad necesaria de empleados para el aumento de la producción una vez finalizada la inversión.

Como no siempre es fácil encontrar un empleado, sólo se hace un esfuerzo mínimo para adquirirlo. Hay que centrarse adecuadamente en la contratación y en encontrar un empleado; el esfuerzo es una inversión a largo plazo y añade un valor significativo. Si estás invirtiendo en la producción, espero que al hacer los cálculos relacionados con la inversión, consideres de forma realista la cantidad de trabajo y la necesidad de empleados. Un empresario debe tener tiempo para dormir. El consejo de Sirkku y Mika, de que hay algo más en la vida que el trabajo y la construcción durante los periodos de inversión, es muy valioso.

Si sientes que trabajas todas las horas que estás despierto o que no tienes tiempo para recuperarte del trabajo, ¡detente! Pedir ayuda es de valientes. Hay que ser valiente para ir al médico y hablar de tus propias capacidades para frontar las diferentes situaciones. Es valentía darse cuenta de que hay demasiado trabajo. Hay que ser valiente para contratar a un empleado. Si tu situación financiera es tal que contratar a un empleado no parece posible, pide ayuda para planificar tus finanzas. El momento de pedir ayuda siempre es bueno y adecuado.

« LEER LA HISTORIA ANTERIOR

LEER LA HISTORIA SIGUIENTE »

No te quedes demasiado tiempo en la tristeza. «Aunque parezca difícil, siempre hay que enc... Hay ayuda disponible para el estrés financiero. «Hacer las cosas empieza a ir mejor cuando r...