

HISTORIAS DE ÉXITO

## Rompiendo el Silencio: Red Agrisintinel para el bienestar de los agricultores

La Red Agri-Sentinelles es una red multisocios cuyo objetivo es sensibilizar, formar y equipar a mujeres y hombres voluntarios que trabajan en contacto con agricultores para que se impliquen en la prevención del suicidio, con el fin de: identificar mejor a los agricultores que atraviesan graves dificultades o que sufren trastornos psicológicos; orientar a los agricultores para facilitarles el acceso a un sistema de apoyo existente; desarrollar actitudes adaptadas a los agricultores en situación de fragilidad, sin desempeñar el papel de trabajador social o psicólogo.



Seguir leyendo ↓

La Red Agri-Sentinelles es una red multisocios cuyo objetivo es sensibilizar, formar y equipar a mujeres y hombres voluntarios que trabajan en contacto con agricultores para que se impliquen en la prevención del suicidio, con el fin de: identificar mejor a los agricultores que atraviesan graves dificultades o que sufren trastornos psicológicos; orientar a los agricultores para facilitarles el acceso a un sistema de apoyo existente; desarrollar actitudes adaptadas a los agricultores en situación de fragilidad, sin desempeñar el papel de trabajador social o psicólogo.

Nombre del entrevistado	Réseau Agrisintinelles - Stéphane Devillers de Elliance y Quentin Pauchard de La Coopération Agricole (coordinadores del proyecto)
Tipo de actividad agraria	Le Réseau Agrisintinelles es una iniciativa puesta en marcha por organizaciones que trabajan con agricultores (asesores, investigadores, cámaras agrarias, cooperativas, representantes de agricultores, seguros sociales del sector agrario, etc.) en Francia.
Problema de salud mental y factores que lo afectan	Iniciativa de prevención del suicidio.

### ¿Cuál es su historia?

La iniciativa de la red Agrisintinelles fue una respuesta a la creciente prevalencia del suicidio entre los agricultores, un problema que sólo ha surgido en los últimos 5 a 10 años. Anteriormente, los problemas de salud mental de la comunidad agrícola solían pasarse por alto o atribuirse a riesgos laborales y psicosociales. El enfoque para abordar el suicidio entre los agricultores se centraba principalmente en informes periódicos, similares a las prácticas contables, con informes que se generaban cada 7 años aproximadamente. Aunque empezaban a surgir algunas iniciativas a pequeña escala para apoyar a los agricultores una vez identificados, faltaba el aspecto crucial de la detección precoz.

Reconociendo la necesidad de un enfoque proactivo de la salud mental en la comunidad agrícola, nació la idea de la red Agrisintinelles. Varias organizaciones se unieron para abordar este problema acuciante. El Ministerio de Agricultura de Francia desempeñó un papel importante al proporcionar financiación para establecer el proyecto. En aquel momento, el debate sobre el bienestar de los animales había cobrado impulso en Francia, pero el bienestar de los agricultores no había recibido la misma atención.

La red Agrisintinelles pretende colmar esta laguna desplegando «centinelas» sobre el terreno que puedan detectar los primeros signos de angustia o problemas de salud mental entre los agricultores. Estos centinelas actúan como un sistema de apoyo, proporcionando a los agricultores la asistencia y orientación necesarias cuando más lo necesitan. Al vigilar activamente el bienestar de los agricultores y fomentar una cultura de apertura y apoyo, la red trata de prevenir incidentes trágicos y de intervenir a tiempo.

La iniciativa representa un cambio de los enfoques reactivos de la salud mental en la comunidad agrícola hacia medidas proactivas que dan prioridad a la detección precoz y la prevención. Al reconocer los retos específicos a los que se enfrentan los agricultores y abordar sus necesidades de salud mental, la red Agrisintinelles se esfuerza por crear un entorno de apoyo que promueva el bienestar general de los agricultores. Con el apoyo del Ministerio de Agricultura y los esfuerzos colectivos de diversas organizaciones, esta iniciativa pretende tener un impacto positivo y duradero en la salud mental de los agricultores de Francia.

### Manejar la situación

La Red Agrisintinel es una iniciativa global destinada a abordar la cuestión crítica de la prevención del suicidio en el sector agrícola. Centrada en Francia, esta red reúne a diversas partes interesadas, incluidos profesionales de la agricultura, proveedores de atención sanitaria y organizaciones de apoyo, para colaborar y aplicar estrategias de prevención, intervención y apoyo al suicidio.

La Red Agrisintinel funciona sobre la base de tres pilares fundamentales: vigilancia, formación y apoyo. Estos pilares funcionan conjuntamente para crear un sistema sólido que identifica a las personas en situación de riesgo, dota a los individuos de las habilidades y conocimientos necesarios para intervenir eficazmente y proporciona apoyo continuo a quienes lo necesitan. Profundicemos en cada uno de estos pilares:

**Vigilancia:** La vigilancia constituye la base del enfoque proactivo de la Red Agrisintinel para la prevención del suicidio. Implica el establecimiento de un sistema centinela compuesto por personas formadas que actúan como observadores dentro del sector agrícola. Estos centinelas, a menudo compañeros profesionales de la agricultura o miembros de confianza de la comunidad, están capacitados para reconocer signos de angustia y posibles comportamientos suicidas en sus compañeros o colegas.

Los centinelas reciben una formación exhaustiva para identificar las señales de alarma, iniciar el contacto con las personas en crisis y ponerlas en contacto con los servicios de apoyo adecuados. Al actuar como observadores de primera línea, los centinelas desempeñan un papel vital en la detección e intervención tempranas.

Para garantizar la privacidad y la protección de datos, los centinelas están sujetos al secreto profesional y a obligaciones de confidencialidad. Firman un «acta de compromiso» en la que se describen sus responsabilidades, derechos y la importancia de mantener una estricta confidencialidad.

**La formación:** La formación es un aspecto fundamental de la Red Agrisintinel. Su objetivo es dotar a las personas del sector agrícola de los conocimientos y habilidades necesarios para identificar, responder y apoyar a las personas en riesgo de suicidio.

La formación impartida a los centinelas consta de varios módulos adaptados a las distintas funciones y responsabilidades. El módulo 1 se centra en la formación general de los centinelas, capacitando a los participantes para identificar señales de alarma, ponerse en contacto con las personas pertinentes y ofrecer el asesoramiento adecuado. El módulo 2 está dirigido a clínicos, profesionales de la salud y trabajadores sociales, proporcionándoles formación especializada para evaluar el potencial suicida y ofrecer orientación. El Módulo 3 está dirigido a clínicos especializados, centrándose en técnicas de intervención en crisis y estrategias avanzadas de apoyo.

Además, todos los ciudadanos tienen a su disposición formación en primeros auxilios de salud mental, que les proporciona conocimientos esenciales sobre los trastornos mentales, el reconocimiento de los signos de angustia y la oferta de orientación y apoyo adecuados.

La formación está diseñada para capacitar a las personas del sector agrícola para que desempeñen un papel activo en la prevención e intervención en caso de suicidio, fomentando una red de personas informadas y compasivas capaces de marcar la diferencia en sus comunidades.

**Apoyo:** El apoyo constituye un componente vital de la Red Agrisintinel, pues garantiza que las personas en crisis reciban asistencia oportuna y atención continuada. La red facilita el acceso a una serie de servicios de apoyo, como profesionales de la salud mental, líneas telefónicas de ayuda y servicios de asesoramiento.

Los centinelas desempeñan un papel crucial a la hora de poner en contacto a las personas en apuros con los servicios de apoyo adecuados. Están formados para iniciar el contacto con las personas en crisis, escucharlas y orientarlas hacia la ayuda que necesitan. La red trabaja en colaboración con organizaciones de apoyo y líneas de ayuda existentes para garantizar un proceso de derivación sin fisuras.

Se hace hincapié en el apoyo y el seguimiento continuos para garantizar que las personas en situación de riesgo reciban una atención continuada. Esto incluye un seguimiento regular, planes de atención personalizados y acceso a recursos que promuevan el bienestar mental y la resiliencia dentro del sector agrícola.

Para garantizar una coordinación y un intercambio de información eficaces, se ha creado un fichero departamental bajo los auspicios de la Red Agrisintinel. Este fichero consolida la información sobre los centinelas, sus compromisos y el funcionamiento general de la red. Se declara a la autoridad competente en materia de protección de datos, garantizando el cumplimiento de la normativa sobre privacidad.

En resumen, la Red Agrisintinel es una iniciativa global y de colaboración destinada a prevenir el suicidio en el sector agrario. Mediante la vigilancia, la formación y el apoyo, la red capacita a las personas del sector para que desempeñen un papel activo en la identificación e intervención en crisis potenciales. Mediante el fomento de una red de centinelas formados, la Red Agrisintinel se esfuerza por crear una cultura de apoyo, comprensión y bienestar en la comunidad agrícola, reduciendo en última instancia la incidencia del suicidio y promoviendo la salud mental.

La Red Agrisintinel ofrece formación a través de un esfuerzo de colaboración en el que participan un par de personas, entre ellas al menos un clínico, como un médico, una enfermera o un psicólogo. Este enfoque multidisciplinar garantiza que la formación incorpore tanto la experiencia en salud mental como los conocimientos agrícolas prácticos. Hasta la fecha, la red ha formado y activado con éxito a más de 3000 centinelas que participan activamente en sus funciones. Estos centinelas, equipados con conocimientos y habilidades especializados, sirven como un sistema de apoyo vigilante dentro del sector agrícola, contribuyendo a la prevención del suicidio y a la promoción del bienestar mental.

Ejemplos de casos de éxito (en francés con subtítulos autogenerados en inglés): [La red «Agri Sentinelles», un servicio esencial para los agricultores](#)

## Conclusión y consejos

### Consejos a otros agricultores

«Los problemas de salud mental y el suicidio no pueden seguir siendo tabú en la agricultura. Es importante que todos en el sector cooperen para poner fin a esta dañina situación.»

Le Réseau Agrisintinelles, o Red Agrisintinel, constituye una poderosa demostración de cómo la cooperación en el sector agrario puede abordar eficazmente los problemas de salud mental. Esta colaboración es crucial a la hora de desarrollar mecanismos de prevención para abordar los problemas de salud mental a los que se enfrentan los agricultores, causados principalmente por la incertidumbre financiera, las presiones sociales y los sentimientos de soledad. La red ha reconocido que estos factores pueden ser mitigados adecuadamente por diversas partes interesadas que tienen una influencia directa en el bienestar de los agricultores, como los profesionales que visitan las explotaciones y realizan prácticas de facturación.

A través de la Red Agrisintinel se han aprendido valiosas lecciones sobre la importancia de la acción colectiva y la responsabilidad compartida. La red ha hecho hincapié en la importancia de reunir a médicos, expertos agrícolas y otros profesionales pertinentes para ofrecer una formación completa a los centinelas. Combinando sus conocimientos, estos profesionales pueden dotar a los centinelas de una comprensión más amplia de los retos específicos a los que se enfrentan los agricultores y permitirles identificar eficazmente las señales de alerta de trastornos mentales.

Una lección crucial aprendida es que la participación activa de los clínicos en el proceso de formación es fundamental. Su presencia garantiza que los centinelas reciban una base sólida en evaluación de salud mental y técnicas de intervención en crisis. Al incluir a los médicos en el programa de formación, la Red Agrisintinel se asegura de que los centinelas están equipados con las habilidades necesarias para identificar y responder adecuadamente a los problemas de salud mental.

Además, el éxito de la red en la formación y activación de más de 3000 centinelas pone de relieve el potencial de un compromiso generalizado dentro del sector agrícola. Este logro demuestra que las personas y organizaciones del sector son receptivas a la importancia de la salud mental y están dispuestas a invertir tiempo y recursos en medidas preventivas. La Red Agrisintinel sirve de modelo para que otras industrias establezcan iniciativas similares que den prioridad al bienestar mental de sus respectivas comunidades.

El enfoque colaborativo de la red también ha arrojado luz sobre el importante papel que desempeñan diversos agentes que influyen directamente en la vida de los agricultores. Los profesionales que visitan las explotaciones, como los asesores o consultores agrícolas, tienen una oportunidad única de evaluar el bienestar de los agricultores y prestarles un valioso apoyo. Además, las prácticas de facturación y otras interacciones comerciales pueden estructurarse de manera que alivien las cargas financieras y reduzcan el estrés de los agricultores. La Red Agrisintinel reconoce el potencial de estos agentes para contribuir a los esfuerzos de prevención de la salud mental y hace hincapié en su participación en los sistemas de formación y apoyo.

En conclusión, la Réseau Agrisintinelles ejemplifica el potencial de una cooperación eficaz en todo el sector agrícola para abordar los retos de la salud mental. Las lecciones aprendidas de esta red ponen de relieve la importancia de la acción colectiva, la responsabilidad compartida y la inclusión de clínicos en los programas de formación. Los logros de la red en la formación y activación de miles de centinelas subrayan la voluntad de las partes interesadas de dar prioridad al bienestar mental dentro de la comunidad agrícola. Además, el reconocimiento de la influencia de diversos actores dentro del sector agrícola pone de relieve el potencial de las intervenciones específicas para mitigar los factores que contribuyen a los problemas de salud mental. La Red Agrisintinel constituye un valioso modelo para fomentar sistemas de apoyo a la salud mental que podrían ampliarse y reproducirse a escala europea.

◀ LEER LA HISTORIA ANTERIOR  
El camino de Diana hacia la resiliencia y la seguridad en sí misma en el Viñedo

LEER LA HISTORIA SIGUIENTE ▶▶  
Equilibrio de responsabilidades: La red de apoyo de Vojtech