

HISTORIAS DE ÉXITO

Farmers4Safety – Gestionar juntos los riesgos

Farmers4Safety Managing Risk Together EIP AGRI El proyecto piloto adoptó un enfoque de tutoría y defensa entre iguales para implicar a los agricultores en un cambio de actitud y comportamiento hacia la seguridad en las explotaciones, abordando y mejorando las normas sociales en torno a la seguridad en las explotaciones y el bienestar emocional.



Seguir leyendo ↓

Llevé a cabo esta entrevista con Niamh Nolan Proyecto

Director de Farmers4Safety – Managing Risk Together EIP-Agri Project Este proyecto piloto investigó los comportamientos y actitudes de los agricultores y las familias de agricultores en relación con la seguridad, la salud y el bienestar en las explotaciones agrícolas y para cambiar la norma en torno a la seguridad en las explotaciones y el bienestar emocional <https://www.farmers4safety.ie/>

Farmers4Safety Managing Risk Together EIP AGRI El proyecto piloto adoptó un enfoque de tutoría y defensa entre iguales para implicar a los agricultores en un cambio de actitud y comportamiento hacia la seguridad en las explotaciones, abordando y mejorando las normas sociales en torno a la seguridad en las explotaciones y el bienestar emocional.

Nombre del entrevistado	Niamh Nolan - Project Manager
Tipo de actividad agraria	Organización creada en colaboración con el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Martinica y la Red Rural Irlandesa. La ejecución del proyecto sobre el terreno corrió a cargo de una red de mentores de explotaciones formada por siete personas: el director/coordinador del proyecto y seis mentores (2 por condado). El proyecto se llevó a cabo en colaboración con el proyecto BRIDE (Regeneración de la Biodiversidad en un Entorno Lechero), el Programa de Agricultura y Comunidades con Bandera Azul de Duncannon, el Grupo de Agricultura Nuevos Futuros y la Autoridad de Salud y Seguridad, que están llevando a cabo este proyecto en sus zonas de influencia.
Problema de salud mental y factores que lo afectan	Farmers4Safety Managing Risk Together EIP AGRI El proyecto piloto adoptó un enfoque de tutoría y defensa entre iguales para implicar a los agricultores en un cambio de actitud y comportamiento hacia la seguridad en las explotaciones, abordando y mejorando las normas sociales en torno a la seguridad en las explotaciones y el bienestar emocional.

¿Cuál es su historia?

Farmers4Safety fue un proyecto piloto evaluado de 18 meses de duración financiado por el Ministerio irlandés de Agricultura, Alimentación y Marina.

El socio principal, Irish Rural Link (IRL), estableció el concepto de tutoría entre iguales como un precedente viable y exitoso basado en los resultados de un anterior programa de tutoría de seguridad agrícola «Agricultores inspirando a agricultores», que tuvo lugar en 2013 y se centró en cuatro condados de las Midlands.

Además, la tutoría entre iguales ha sido reconocida por el Seanad, que ha declarado que «los investigadores han descubierto que cuando existe un compromiso facilitado entre iguales de agricultores que hablan con agricultores de forma práctica centrándose en un tema de forma continua, tiende a conducir a una mayor adopción del código de buenas prácticas» (p. 169). Seanad Public Consultation Committee Report on Farm Safety (2015).

<https://www.oireachtas.ie/en/debates/debate/seanad/2015-07-15/13/>

Este enfoque dirigido por el agricultor ha sido muy valorado por los participantes en el programa anterior y este proyecto pretendía ampliarlo. Mediante la aplicación de este principio básico, el proyecto pretende alcanzar sus objetivos de concienciar a los agricultores sobre la salud, la seguridad y el bienestar. Además, el proyecto pretendía presentar a las comunidades destinatarias formas prácticas de abordar los retos identificados y poner de relieve las ayudas disponibles.

El objetivo principal es orientar a los agricultores y sus familias hacia los servicios y ayudas que puedan necesitar, crear una red permanente de seguridad, salud y bienestar en las explotaciones mediante un discurso adecuado para los agricultores. También se pretende destacar la importancia de crear un sistema de amigos para abordar el problema del aislamiento social en el sector agrario.

Para lograr estos objetivos y otros más, se creó un equipo de tutores de agricultores y se les formó en la consecución de los fines y objetivos generales del proyecto F4S.

Un aspecto importante de su formación fue la participación en una serie de talleres de concienciación sobre la salud mental impartidos por Finola Colgan, responsable de desarrollo de Mental Health Ireland y responsable nacional de enlace con las organizaciones agrarias y los agricultores.

Manejar la situación

El equipo de tutoría entre iguales se ocupó, entre otras cosas, de la evaluación de los riesgos de las explotaciones, tal como exige el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

Una iniciativa clave que se desarrolló en colaboración con Mental Health Ireland fue un Índice de Calidad de Vida – evaluación de venta – que el agricultor puede descargarse y rellenar en su tiempo libre. Se estableció de la siguiente manera:

1. Carga de trabajo – Esta sección ofrece al usuario la oportunidad de evaluar su carga de trabajo.
2. Salud física y mental – Esta sección ofrece al usuario la oportunidad de evaluar su salud física y mental
3. Tiempo de calidad: Esta sección ofrece al usuario la oportunidad de evaluar cómo utiliza su tiempo libre e interactúa con los demás.

El cuestionario va acompañado de una escala de evaluación que ofrece al usuario la oportunidad de ser más consciente de cómo le va en su vida agrícola y personal. Ayuda a identificar las áreas en las que el usuario puede necesitar ayuda. Se proporcionan enlaces a fuentes de ayuda y apoyo.

Tutoría entre iguales: Durante la fase piloto del proyecto, el equipo de tutoría entre iguales se reunió con los agricultores in situ y les ayudó a elaborar sus planes de seguridad para la evaluación de riesgos agrícolas. Creó sistemas de compañeros entre los agricultores y llevó a cabo encuestas de actitud sobre la seguridad, la salud y el bienestar en las explotaciones. Esta actividad permitió a los agricultores mantener una conversación individual con sus compañeros y debatir o pedir consejo sobre cualquier problema de salud mental.

Los agricultores y las familias de agricultores estaban dispuestos a conversar con los mentores porque eran compañeros agricultores, lo que les facilitaba la conexión, la escucha, la comunicación y la participación mutua, creando así un entorno de aprendizaje colaborativo.

Conclusión y consejos

Los resultados de Farmers4Safety – Managing Risk Together EIP-Agri Project Report April 2023 incluidos en la encuesta de actitud y post-evaluación mostraron que el 94,8% de los participantes encontraron la iniciativa «Farmer4Safety» beneficiosa para aumentar la concienciación sobre la salud y la seguridad y el bienestar mental. Farmers4Safety – Gestión del riesgo.

El equipo también descubrió que al 89,5% de los agricultores y sus familias les gustaría ver más reconocimientos médicos móviles gratuitos, como análisis de sangre, de la vista o del corazón, en sus mercados o cooperativas locales, lo que pone de manifiesto la necesidad de opciones sanitarias más accesibles.

Otros números relevantes son:

- El 35% de los encuestados asume riesgos en la explotación a sabiendas.
- Al 55% de los participantes le resulta difícil pasar tiempo de calidad con su pareja y su familia agrícola cuando están constantemente trabajando y pensando en la explotación, mientras que al 45% no.

Consejos a otros agricultores

Es importante que los agricultores cuiden su salud física y mental para garantizar la seguridad de la explotación y unas prácticas seguras. Está bien documentado que la mayoría de los accidentes agrícolas están relacionados con la asunción de riesgos debido al estrés y a las presiones de tiempo.

Dar prioridad al autocuidado: dormir bien, comer bien, dedicar tiempo a la familia y los amigos. Buscar ayuda y apoyo en lugar de negar que existe un problema o problemas».

Hágase un chequeo médico anual para comprobar su estado de salud y si existen posibles problemas subyacentes que puedan beneficiarse de una atención inmediata. Utilice las líneas de autoayuda.

Se trata de un proyecto que podría adaptarse a los fines y objetivos de FARMRes Aim para poner de relieve el papel esencial y el valor del enfoque de tutoría «entre iguales» a la hora de abordar y mejorar las normas sociales en torno a la seguridad, la salud y el bienestar en las explotaciones.

◀ LEER LA HISTORIA ANTERIOR
EmbraceFarm: apoyo a las familias de agricultores que afrontan pérdidas

LEER LA HISTORIA SIGUIENTE ▶▶
El camino hacia una vida más feliz: superar el alcoholismo