

HISTORIAS DE ÉXITO

## EmbraceFarm: apoyo a las familias de agricultores que afrontan pérdidas

Desde 2014, EmbraceFARM ha trabajado para las familias de agricultores afectadas por una pérdida repentina o un trauma, sospecha de suicidio a través de la prestación compasiva de grupos de apoyo entre iguales.

Seguir leyendo ↓



He realizado esta entrevista a Catherine Kenneally, Directora de Desarrollo Empresarial de Embrace FARM. EmbraceFARM. (Farm Accident Support Network) es una organización benéfica registrada. Apoya la red de familias de agricultores que, como ellos, han perdido a un ser querido o han sufrido lesiones graves en un accidente agrícola.

Desde 2014, EmbraceFARM ha trabajado para las familias de agricultores afectadas por una pérdida repentina o un trauma, sospecha de suicidio a través de la prestación compasiva de grupos de apoyo entre iguales.

Visión: Una comunidad solidaria y sin prejuicios para todos los afectados por accidentes y traumas agrícolas.

Misión: crear y mantener una red de apoyo para todos los afectados por accidentes y traumas en las explotaciones agrarias.

Para cumplir su misión, EmbraceFARM apoya directamente a las familias de los agricultores, incluidos los niños, los jóvenes que han perdido a un ser querido en un accidente o traumatismo agrícola y las personas que han resultado gravemente heridas como consecuencia de un accidente.

Nombre del entrevistado	Catherine Kenneally Directora de Desarrollo Empresarial de Embrace FARM.
Tipo de actividad agraria	ONG Número de registro en el organismo regulador de las organizaciones benéficas: 20149956   Número de registro en el organismo regulador de las organizaciones benéficas: CHY 21837
Problema de salud mental y factores que lo afectan	Duelo y aflicción

### ¿Cuál es su historia?

El impacto que un accidente agrícola tiene en una familia es inconmensurable. Afecta gravemente al superviviente y a la familia desde el punto de vista económico, físico y emocional. Todas estas son dimensiones de la vida que pueden tener un gran impacto en la salud mental del individuo y, por supuesto, de la familia. En tales circunstancias, es importante prestar apoyo a los agricultores y a sus familias para garantizar la sostenibilidad de las explotaciones, tanto desde el punto de vista económico como en términos de producción.

Embrace FARM se compromete a apoyar el bienestar de los afectados por accidentes agrícolas en Irlanda. Su valioso apoyo y trabajo con la comunidad revela que el bienestar mental es una parte importante del viaje de una persona hacia la recuperación y para aquellos que han sufrido la trágica pérdida de un ser querido o se enfrentan al impacto duradero de una lesión agrícola que cambia la vida.

La mejora de la comprensión de la salud mental en los entornos rurales debe abordarse constantemente. En una encuesta realizada por EmbraceFarm en su Conferencia de 2019 en más de 100 participantes, el 83% cree que hay un mayor nivel de estigma asociado con la salud mental que en los pueblos y ciudades urbanas. Esta es una bandera roja para FARMRes para abordar este tema de sensibilización en particular, y para reducir el estigma asociado con las enfermedades mentales.

El desarrollo de la resiliencia de los agricultores es crucial, ya que se sustenta en factores económicos, sociales y financieros relacionados con el cambio climático. Es necesario desarrollar recursos programáticos apropiados que sean esencialmente a prueba de agricultores. La resiliencia del agricultor puede reforzarse cuando éste es adaptable y recibe el apoyo necesario.

EmbraceFARM está muy arraigada en la comunidad agrícola. Han creado un entorno en el que el agricultor y su familia saben que pueden hablar. Su enfoque de colaboración con otros organismos garantiza una red de apoyo comunitario y reduce la soledad y el aislamiento en momentos de trauma grave. Es un apoyo inestimable e inconmensurable, y han conseguido crear un apoyo comunitario especial.

La visión de Embrace FARM es ser una comunidad solidaria y sin prejuicios para todos los afectados por accidentes y traumas agrícolas. Sus principales acciones son:

- Apoyar a viudos/viudas principalmente con la pérdida de su pareja debido a una pérdida repentina, sospecha de suicidio, acontecimientos médicos repentinos, por ejemplo, infarto de miocardio, diagnóstico de cáncer y lesiones repentinas.
- Apoyo a los agricultores con lesiones que les cambian la vida tras accidentes agrícolas, como amputaciones, lesiones medulares y cerebrales.
- Apoyar a las familias de la fama ante la pérdida de un hijo o un progenitor.

### Manejar la situación

Este programa pretende colmar la laguna existente en los servicios rurales proporcionando un punto de contacto único y estructurado de acceso a profesionales locales y apoyo entre iguales a las familias y comunidades afectadas por traumas repentinos en las explotaciones agrarias.

1. Apoyo entre iguales
2. Facilitar asesoramiento acreditado
3. Programa Encircle: apoyo emocional y práctico individualizado a las familias de agricultores tras una pérdida o lesión repentina.

Entre los mensajes clave figuran:

Esperanza: Nuestro objetivo es proporcionar esperanza y comprensión

Paso a paso: «No hay prisa, estamos aquí para ofrecer apoyo mientras sea necesario».

Suministro de documentación basada en pruebas y sitio web de apoyo permanente <https://embracefarm.com/resources/publications/ifj-supplement-2020/>

### Conclusión y consejos

El citado perfil de EmbraceFARM, que se ha desarrollado de forma orgánica, pone de relieve el papel que desempeña en el apoyo a las familias campesinas. Se trata de una organización irlandesa única en su género, con múltiples programas que pueden adaptarse a su desarrollo en el seno de los socios de FARMRes.

### Consejos a otros agricultores

Nuestro objetivo es recordar a las familias de los agricultores afectados las ayudas disponibles, independientemente de dónde se encuentren en su proceso de curación. Todos tenemos un papel que desempeñar: la salud mental es asunto de todos.

Hay que reconocer que las necesidades de las personas en la agricultura. La agricultura y el medio rural son, por su propia naturaleza, diversos y complejos. FARMRes tiene el potencial de mejorar la salud mental y el bienestar de su gente

Un accidente agrícola o una muerte inesperada no sólo afectan a la persona cuya vida se ha perdido o a la persona que ha resultado herida, sino también a su familia inmediata, a sus amigos del hogar y a su comunidad local.

Apoya a las familias escuchándolas y respondiendo a sus preguntas tras un accidente agrícola. EmbraceFARM ofrece un espacio para que las personas recuerden a sus seres queridos en su servicio ecuménico anual.

Cada año, EmbraceFARM organiza fines de semana residenciales para familias, dirigidos por un asesor acreditado, en los que un cónyuge, hijo o hermano ha perdido la vida en un accidente agrícola.

◀ LEER LA HISTORIA ANTERIOR  
Pasos positivos para afrontar una pérdida inesperada

LEER LA HISTORIA SIGUIENTE ▶▶  
Farmers4Safety – Gestionar juntos los riesgos