

HISTORIAS DE ÉXITO

Pasos positivos para afrontar una pérdida inesperada

Tras muchos sucesos mortales en rápida sucesión, surgió una enorme presión que propició una acción conjunta extraordinariamente positiva. Las mujeres del pueblo y de la región dieron un paso al frente, para responder y emprender acciones significativas.

Seguir leyendo ↓



Tras muchos sucesos mortales en rápida sucesión, surgió una enorme presión que propició una acción conjunta extraordinariamente positiva. Las mujeres del pueblo y de la región dieron un paso al frente, para responder y emprender acciones significativas.

Tipo de actividad agraria	Región dominada por el ganado lechero
Problema de salud mental y factores que lo afectan	Las trágicas muertes en un corto periodo de tiempo causaron una gran y preocupante inquietud entre las familias campesinas del pueblo por los hombres, las familias y las granjas.

¿Cuál es su historia?

En los últimos 3 años, muchos agricultores (9 hombres de entre 50 y 65 años) han muerto muy repentinamente. La mayoría debido a infartos. Una persona tenía una enfermedad preexistente, otra padecía cáncer y otra sufrió un accidente en la granja con la grúa del heno. En tres casos los hijos eran muy jóvenes (entre 8 y 15 años). Se desarrolló un temor y una preocupación graves y preocupantes para los hombres. Así nació la idea de una petición conjunta de salud, fuerza y confianza para las familias campesinas.

El acto conjunto inicial organizado tenía por objeto abrir la mente, el corazón y el alma para el futuro.

Fue una respuesta muy inusual. Posiblemente debido a este inusual enfoque y manejo de la situación, la fuerza del acontecimiento fue aún mayor.

Tras la rápida sucesión de acontecimientos, en un primer momento surgieron la impotencia y el miedo. Por otro lado, esta situación de tensión hizo posible la extraordinaria acción conjunta y definitiva.

Sin embargo, la sensación de impotencia y miedo no desapareció del todo, por supuesto, pero sí hubo un gran empoderamiento y ventanas de optimismo y confianza al mirar hacia delante.

Manejar la situación

Cuando se produjeron todos los trágicos acontecimientos, un grupo de esposas y familias jóvenes extremadamente preocupadas y dolidas decidieron responder a la situación y crear un cambio.

Temían que esta increíble serie de muertes pudiera continuar, y querían actuar y hacer algo al respecto.

Un diácono se involucró en los problemas y preocupaciones. En respuesta, junto con el grupo afectado se planificó y llevó a cabo una caminata de oración.

Esta marcha de oración por la petición tenía tres estaciones:

1. Salud: para que todo el mundo se mantenga sano o recupere la salud
2. Fuerza: especialmente para las mujeres y sus hijos, para que puedan hacer frente a los tiempos difíciles y, por supuesto, también gestionar el trabajo (la agricultura continúa para todas las familias).
3. Confianza: para que todos se den cuenta de que las cosas están mejorando de nuevo y puedan seguir adelante.

Se proporcionaron y bendijeron pequeños ángeles de la guarda.

Todos los presentes en la petición recibieron un pequeño ángel de la guarda.

En la petición, acompañada de música, se compartió, entre otras cosas, la historia del banco mágico:

Cada uno de nosotros tiene un «banco mágico». Lo que pasa es que no lo vemos, porque el banco es el TIEMPO!

Cada mañana, cuando nos despertamos, se nos conceden 86.400 segundos de vida para el día, y cuando nos vamos a dormir por la noche, el resto del tiempo no se nos acredita. Lo que no experimentamos ese día se pierde, se pierde para siempre. El ayer ya no existe.

En el proceso de súplica y posteriormente, entre otras cosas, se agudizó la conciencia del tiempo: para el pasado, para el presente, para el futuro.

Se trataba de lo que ha sucedido de forma inmutable y de lo que está en nuestras manos moldear.

Se hizo referencia a la agricultura, donde en muchos casos se han creado ruedas de hámster, que al principio causan estrés en la explotación y la familia, en la pareja, en el matrimonio y entre generaciones, y al final pueden provocar problemas psicológicos.

Se abordó la calidad de vida. No en el sentido del actual «equilibrio entre trabajo y vida privada», que conlleva considerables aberraciones, sino en el de la conciencia en la vida cotidiana y el trabajo en las granjas y en la interacción social entre unos y otros.

La marcha de oración tuvo lugar en noviembre de 2022 y tuvo efectos positivos directos en el ámbito de la concienciación y la percepción. El tiempo sigue siendo demasiado corto para hacer afirmaciones a largo plazo.

Fue una experiencia comunitaria estupenda, inusual y fortalecedora.

Conclusión y consejos

Es importante, a pesar de todo el drama y la tragedia -quizá incluso especialmente entonces-, darse cuenta de la presión, la preocupación, el miedo y tener que asumirlo y mirar hacia delante para darle forma.

Consejos a otros agricultores

Por favor, tenga la mente abierta y hable de sus preocupaciones, por muy críticas que las considere. Hablar con los demás de sus sentimientos y dar juntos un paso adelante de la mano. Hay fuerza en la cooperación. No sólo se puede ver en la acción conjunta del trabajo agrícola diario, sino también en la acción conjunta para hacer frente a tremendos retos sociales.

Esta acción conjunta de las mujeres y el resto de las familias del pueblo y de la región es atípica y al mismo tiempo y posiblemente por su carácter tan especial fue el punto de partida muy poderoso para compartir sentimientos y superar la situación.

« LEER LA HISTORIA ANTERIOR
Afrontar la pérdida: aprendizaje permanente

LEER LA HISTORIA SIGUIENTE »
EmbraceFarm: apoyo a las familias de agricultores que afrontan pérdidas