

HISTORIAS DE ÉXITO

## Superar la adicción: una historia de éxito

Tras la construcción del establo lechero, que ya supuso un reto, nació el primer hijo. La situación de la vivienda se hizo aún más estrecha y apretada.

Seguir leyendo ↓



Tras la construcción del establo lechero, que ya supuso un reto, nació el primer hijo.

La situación de la vivienda se hizo aún más estrecha y apretada:

- Padres en el sótano
- sucesor en el piso superior, donde se prepararon provisionalmente dos habitaciones

La granja siempre tuvo prioridad absoluta.

Así pues, el padre no está presente en el nacimiento del hijo: estaba en el establo. A partir de entonces, falta la esposa, que trabaja en la granja, y los padres de los granjeros tienen que ocuparse de problemas de salud. La alienación se acelera.

Tipo de actividad agraria	Explotación lechera (140 vacas dary con cría propia)
Problema de salud mental y factores que lo afectan	Una adicción cada vez mayor, le llevó a distanciarse de su mujer y de su hijo.

### ¿Cuál es su historia?

En esta empresa agrícola familiar, las generaciones trabajan juntas. Trabajan duro, y en algún momento perdieron la brújula.

La construcción del granero se hace amistosamente entre todos los miembros de la familia para dar un paso adelante y conseguir ser mejores y más grandes:

- Primero para vacas lecheras
- luego un edificio para la cría
- luego se convierte la casa de los granjeros y el edificio de apartamentos.

Tras la construcción del establo lechero, que ya supuso un reto, nació el primer hijo.

La situación de la vivienda se hizo aún más estrecha y apretada:

- Padres en el sótano
- sucesor en el piso superior, donde se prepararon provisionalmente dos habitaciones

La granja siempre tuvo prioridad absoluta.

Así que el padre no está presente en el nacimiento del hijo: estaba en el establo. A partir de entonces, la esposa falta como trabajadora en la granja y los padres de los agricultores tuvieron que hacer frente a problemas de salud.

Al abuelo le diagnostican esclerosis múltiple avanzada.

A la abuela se le diagnostica una patrosis articular en todo el cuerpo.

Alienación acelerada.

La esposa está totalmente abrumada con el niño y la situación.

Viven en dos habitaciones caóticas, sin contacto (Covid) con otras familias o madres, y sus propios padres están a unos 50 km de distancia. En la entrevista de bautismo (el niño tiene un año), a la mujer se le diagnostica una depresión masiva. Durante la conversación resulta que tuvo una corta relación amorosa con su cuñado para volver a sentirse ella misma.

Así que en poco tiempo toda la situación se convirtió en un reto para los cónyuges, su pequeña familia y también la familia mayor.

Todos los implicados estaban abrumados. La situación parecía desesperada. Se avecinaba una verdadera separación. Surgió la pregunta: «¿para quién hacemos todo esto?»

Al mismo tiempo, hay limitaciones económicas después de las inversiones realizadas y por lo tanto casi una imposibilidad técnica para la separación financiera.

### Manejar la situación

El médico de familia quería ofrecer ayuda psicológica. Ninguno de los participantes conocía nada parecido. Sólo tras una conversación con un diácono y su acompañamiento se dieron cuenta de que la ayuda exterior era indispensable.

En este caso, fue una suerte que la ayuda psicológica para los dos cónyuges pudiera comenzar inmediatamente. Esto dio lugar a conversaciones concretas y buenas y a una reflexión sobre la vida y la acción.

Las explotaciones ganaderas apenas pueden permitirse tiempo libre.

Si se realizan nuevas inversiones considerables con capital de deuda, la situación puede volverse muy inflexible para todos los miembros implicados.

El golpe de suerte fue que un pariente de la esposa, que se había prejubilado, ayudó en el negocio familiar sin dudarlo cuando se lo pidieron. Esto supuso un alivio físico, dejó tiempo para la familia, para el matrimonio, para la pareja, mujer e hijo. La confianza pudo restablecerse y volvió a ser posible sentir amor y participar en la vida. Esto también alivió la carga de los padres (abuelos) en la granja.

### Conclusión y consejos

Las situaciones están cambiando.

Encontrar la autoestima en el modo de crecimiento constante.

Pero al mismo tiempo, si el negocio familiar te agobia por la razón que sea, hay una tendencia que no es aleatoria, pero que al mismo tiempo en muchos casos no conduce a buenos resultados: trabajar más y más horas. Quedarse en el granero, y no ver más allá del panorama general.

Es muy importante decidirse como empresario familiar y ocuparse no sólo del negocio, sino también de la familia. Esto es fructífero.

### Consejos a otros agricultores

«Sólo vacas y crecimiento constante no es un camino real. Necesitas una visión más amplia y una mente abierta».

¿Qué es importante en la vida?

Es bueno coger un libro que no sea de literatura agraria. Lectura recomendada:

Michael Ende: Peppo el barrendero

Heinrich Böll: el pescador

En esta empresa agrícola familiar, las generaciones trabajan juntas. El trabajo duro y constante es fuente de estabilidad y arraigo, especialmente en la agricultura, en el trabajo con la naturaleza, la tierra, las plantas y los animales.

El trabajo duro es bueno y está bien, incluso todos los picos estacionales extremos. Pero en algún momento hay que tener cuidado de mantener la brújula y no perder la pista. Si nace tu hijo y tú no estás porque no has podido terminar tu trabajo, urge replantearse qué estás haciendo, cómo te organizas y cómo estableces tus prioridades.

Obtener ayuda externa puede ser muy útil en muchos casos comparables a éste. En este caso, después de llegar a esta situación tan difícil, hubo un golpe de suerte: la familia de jóvenes agricultores contó con el apoyo de un pariente para hacer frente a la enorme cantidad de trabajo.

◀ LEER LA HISTORIA ANTERIOR  
Generaciones y socios

LEER LA HISTORIA SIGUIENTE ▶▶  
Afrontar la pérdida: aprendizaje permanente