ERFOLGSGESCHICHTEN

Lerne, auf dich selbst zu hören

Sirkku und Mika betreiben zwei Roboter-Melkställe in Finnland. Als sie 1997 mit dem Betrieb begannen, hatten sie 20 Kühe, derzeit sind es 150 Kühe auf dem Hof. Sie haben kontinuierlich Investitionen getätigt. Die jüngste Erweiterung wurde 2020 in Angriff genommen und der Stall mit zwei Robotern ist jetzt in Betrieb. Wir hören oft über das Endergebnis. Sirkku ja Mika erzählen uns von ihrem Weg. Jeder Tag war mit Arbeit, Bauarbeiten, Kinderbetreuung und häuslicher Pflege ausgefüllt. Mit der Zeit wurde die Arbeitsbelastung zu groß und Sirkku wurde depressiv. Sirkku und Mika wollen uns daran erinnern, dass es im Leben mehr gibt als nur Bauarbeiten und Arbeit, auch in Zeiten von Investitionen.

Mehr lesen

Sirkku und Mika betreiben zwei Roboter-Melkställe in Finnland. Als sie 1997 mit dem Betrieb begannen, hatten sie 20 Kühe, derzeit sind es 150 Kühe auf dem Hof. Sie haben kontinuierlich Investitionen getätigt. Die jüngste Erweiterung wurde 2020 in Angriff genommen und der Stall mit zwei Robotern ist jetzt in Betrieb. Wir hören oft über das Endergebnis. Sirkku ja Mika erzählen uns von ihrem Weg. Jeder Tag war mit Arbeit, Bauarbeiten, Kinderbetreuung und häuslicher Pflege ausgefüllt. Mit der Zeit wurde die Arbeitsbelastung zu groß und Sirkku wurde depressiv. Sirkku und Mika wollen uns daran erinnern, dass es im Leben mehr gibt als nur Bauarbeiten und Arbeit, auch in Zeiten von Investitionen.

Name des Befragten	Sirkku und Mika Nieminen
Art der landwirtschaftlichen Tätigkeit	Stall für zwei Roboter. 150 Kühe und ein Feld von 120 ha mit einem Pachtruf
Psychische Gesundheit und beeinflussende Faktoren	**Arbeitsbedingter Stress und Depression.** Die Größe des Betriebs hat sich im Laufe der Jahre stark erhöht. Ein hohes Maß an Arbeit und Familienleben gleichzeitig, 4 Kinder.

Was ist Ihre Geschichte?

Sirkku und Mika übernahmen 1997 die Nachfolge von Mikas Eltern. Zuerst bauten sie das Haus, in dem sie heute leben. Der von Mikas Vater gebaute Stall bot Platz für 20 Milchkühe. Der alte Stall wurde zunächst erweitert, so dass er maximal 25 Kühe aufnehmen konnte. Das jüngste Kind des Paares wurde 2006 geboren. Im Jahr 2007 wurde mit dem Bau eines neuen Stalls auf einem anderen Grundstück begonnen. Im Jahr 2008 war der neue Stall mit einer Melkstation und 80 Kühen fertig. Mit dem Umzug in den neuen Stall im Jahr 2008 nahm der Arbeitsaufwand nicht ab, sondern zu. Ein paar Jahre später wurden überdachte Plattensilos gebaut. Es ist viel Arbeit, die Produktion zu steigern, und es dauert ziemlich lange. Sirkku sagt, dass sie zu dieser Zeit alle ihre wachen Stunden gearbeitet hat. In der Zeit, in der sie im Stall arbeitete, kümmerten sich die Großeltern um die Kinder. Nach ihrer Rückkehr von der Arbeit auf dem Hof kümmerte sich Sirkku weiterhin um die Kinder und den Haushalt. Sie verlor alle anderen Kontakte und hatte nur noch genug Zeit für Besorgungen. Mika war für die Feldarbeit und die Bauarbeiten auf dem Hof zuständig, die kontinuierlich fortgesetzt wurden. Im Jahr 2011 erkrankte Sirkku an einer Depression und wurde krankgeschrieben. Zu Beginn wurde eine Aushilfe für den Stall eingestellt, um Sirkkus Arbeitspensum zu reduzieren. Bevor Sirkku erkrankte, gab es keine bezahlten Arbeitskräfte auf dem Hof; die Großeltern halfen etwas mit.

In den Jahren vor Sirkkus Erkrankung wurde viel in den Betrieb investiert, weshalb auch die wirtschaftliche Belastung durch das Darlehen hoch war. Wenn man über die Einstellung eines Mitarbeiters nachdachte, stand man unter dem Druck, dass man selbst zurechtkommen musste. Die Investitionen wurden auf finanziell tragfähige Weise getätigt, da viel Eigenleistung in den Bau eingeflossen ist. Andererseits verursachte der hohe Anteil an persönlicher Arbeitsbelastung einen eigenen Druck. Letztendlich ist es gut gelaufen, einen Mitarbeiter zu bekommen. Eine Person aus dem Dorf kam zu uns, um nach einer Stelle zu fragen, als seine bisherige Tätigkeit bei einem anderen Arbeitgeber zu Ende ging. Jetzt arbeitet er schon seit 12 Jahren auf dem Hof.

Im Laufe der Jahre wuchsen auch die Kinder heran und beteiligten sich an der Arbeit des Hofes. Im Jahr 2020 wurde der Stall erweitert, und derzeit gibt es zwei Melkroboter. Sirkku und Mika haben ihre eigenen Verantwortungsbereiche. Sirkku hat das funktionale Design des Stalls geplant – wie man den alten Stall und den Erweiterungsteil zu einer funktionalen Einheit macht. Sirkku ist in erster Linie für die Fruchtbarkeit der Tiere, die Zucht und das Führen von Aufzeichnungen zuständig, Mika ist für die wirtschaftlichen Aspekte, die Maschinen und die Feldarbeit verantwortlich. Die Kinder leisten einen großen Beitrag zur Feldarbeit. Die Zucht wurde mit eigenen Tieren und nicht mit gekauften Tieren betrieben. Die Steigerung der Produktion war daher langsamer, aber der Tierbestand ist besser unter Kontrolle. Eine Hütte in der Nähe bietet Mika und Sirkku einen Ort der Entspannung.

Umgang mit der Situation

Sirkku erhielt eine Therapie gegen die Depression. Auch die Verringerung der Arbeitsbelastung hatte einen großen Einfluss auf die Genesung. Zunächst wurde ein Ersatzarbeiter für die Arbeit auf dem Hof eingesetzt. Der Therapeut verstand die Situation und wies darauf hin, dass die Genesung Zeit brauchen würde. Die verständnisvolle Begegnung gab Sirkku die Erlaubnis, sich krank zu melden, und sie erhielt sofort eine längere Krankschreibung, so dass die Rückkehr an den Arbeitsplatz nicht überstürzt wurde. Als ein Mitarbeiter eingestellt wurde, um sie zu ersetzen, war das eine Erleichterung. Die Einstellung eines Mitarbeiters gab ihr die Hoffnung, dass sie nicht zu demselben hohen Arbeitspensum zurückkehren musste. Mikas Unterstützung und sein Verständnis waren wichtig für die Genesung.

Mika engagierte sich in verschiedenen gemeinnützigen Organisationen, die er auch während der Baujahre nicht aufgab. Es war wichtig, das Leben außerhalb der Arbeit zu sehen. Mika ist der Meinung, dass es in der Anfangsphase von Sirkkus Krankheit schwierig für ihn war, das Problem zu verstehen. Es war schwer zu verstehen, wie und warum die andere Person die Dinge so anders erlebt.

Ein gemeinsames Ziel ist wichtig. Wenn etwas auftaucht, wird es besprochen und vereinbart. In der Regel wird erfolgreich auf gemeinsame Ziele hingearbeitet, aber manchmal gibt es auch Misserfolge. Aus Misserfolgen muss man lernen, etwas verbessern oder etwas anderes erfinden.

Die Erholung von einer Depression braucht Zeit. Sirkku ist der Meinung, dass die Stresstoleranz derzeit geringer ist als vor der Depression, aber die Fähigkeit, sich selbst zu lesen, ist heute besser. Wenn der Stresspegel ansteigt, muss man darauf achten und die Situation entschärfen. Es sollte schöne und angenehme Dinge im täglichen Leben geben.

Fazit und Tipps

Mika schreibt, dass er ganz anders über Themen nachdenkt. Viel umfassender als vor den Investitionen. Wenn man das Leben und die Welt sieht, beginnt man zu verstehen, dass wir hier ziemlich klein sind. Man versteht, wie viel man lernen, studieren und die ganze Zeit zuhören muss. Alles wird für uns selbst und für die nächste Generation getan. Zugleich kann man man selbst sein. Man muss nicht wegen der anderen anders sein.

Tipps für andere Landwirte

> *„Wenn man mit Investitionen beginnt, muss man genügend Enthusiasmus mitbringen. Beim Investieren muss es mehr im Leben geben als den Bau."*
> *Mika*

Der Arbeitsaufwand bei Bauprojekten ist groß, denn während der Bauarbeiten muss man sich auch um andere Arbeiten auf dem Betrieb kümmern und die Produktion muss auf einem guten Niveau bleiben. Man muss sich genügend Zeit nehmen, um die Investition zu planen und auch verschiedene Betriebe zu besuchen. Auch die Suche nach den richtigen Baupartnern braucht Zeit. Es ist wichtig, dass Sie sich bei der Investition vor Augen halten, was Sie anstreben und was Sie sich erhoffen. Machen Sie Ihr eigenes Ding. Man sollte vorsichtig und präzise mit dem Inhalt der Vereinbarungen und Verträge sein. Verträge sind eine große Sache und bringen ihre eigenen Schwierigkeiten mit sich.

Mika sagt, dass sie bei der Investitionsplanung angewiesen wurden, die Dimensionierung der Arbeitskräfte gleich zu Beginn auf das Niveau der künftigen Produktion einzustellen. Bei der Planung einer Investition wird die Berücksichtigung der Humanressourcen jedoch leicht übersehen, und selbst bei ordnungsgemäßer Planung kann es zu unliebsamen Überraschungen kommen.

Die Beschaffung von Mitarbeitern ist anspruchsvoll. Es ist nicht sinnvoll, aus Kostengründen zusätzliche Mitarbeiter zu beschäftigen. Bei der Kalkulation müssen die Ressourcen berücksichtigt werden, die zur Aufnahme und Aufrechterhaltung der Produktion benötigt werden, auch in Bezug auf die Arbeitszeit. Ein weiterer Punkt, der bei der Personalbeschaffung leicht übersehen wird, sind die für die Fertigstellung der Bauprojekte erforderlichen Ressourcen. All die kleinen Dinge, die noch erledigt werden müssen, wenn die Produktion im neuen Gebäude bereits angelaufen ist.

Wenn weitere Tiere für den Betrieb angeschafft werden, müssen die Risiken bekannt sein. Selbst wenn die Kühe wirklich gut sind, ist das keine Garantie dafür, dass z. B. die Euterstruktur der Tiere robotertauglich ist. Bei den Kosten für die Anschaffung von Tieren ist es gut zu wissen, dass das Risiko besteht, dass sich das Tier nicht anpasst. Sobald die Investition abgeschlossen ist, muss die Produktion jedoch so schnell wie möglich aufgenommen werden.

Kompetenz wird bei Veränderungen hervorgehoben. Unternehmer müssen sich weiterbilden und mehr lernen. Sowohl Sirkku als auch Mika haben ihre Fähigkeiten im Laufe der Jahre aktualisiert. Selbst in einem großen Betrieb braucht jedes Tier seine eigene spezielle Pflege. Es ist wichtig, in die Gesundheit der Tiere zu investieren. Sirkku und Mika haben festgestellt, dass Vorhersage und Vorbeugung eine große „Investition" sind, sowohl im Hinblick auf den Unternehmer als auch auf die Gesundheit der Tiere.

Bei der Planung von Investitionen werden häufig die wirtschaftlichen Aspekte und die Produktion berücksichtigt. Die Humanressourcen werden in die Diskussion eingebracht, aber es ist schwierig abzuschätzen, wie viel Arbeit bei Bauprojekten anfällt, und sowohl die Bauarbeiten als auch die bestehende Produktion zu verwalten. Für die Steigerung der Produktion nach Abschluss der Investition muss die erforderliche Anzahl von Mitarbeitern akquiriert werden.

Da es nicht immer einfach ist, einen Mitarbeiter zu finden, wird nur ein minimaler Aufwand betrieben, um einen Mitarbeiter zu gewinnen. Man muss sich richtig auf die Anwerbung und Suche nach einem Mitarbeiter konzentrieren; der Aufwand ist eine langfristige Investition und schafft einen erheblichen Mehrwert. Wenn Sie in die Produktion investieren, hoffe ich, dass Sie bei den Berechnungen für die Investition den Arbeitsaufwand und den Bedarf an Mitarbeitern realistisch einschätzen. Ein Unternehmer muss Zeit zum Schlafen haben. Der Tipp von Sirkku und Mika, dass es mehr im Leben gibt als nur Arbeit und Aufbau während der Investitionsphase, ist sehr wertvoll.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie die ganze Zeit arbeiten müssen oder keine Zeit haben, sich von der Arbeit zu erholen, hören Sie auf! Es ist mutig, um Hilfe zu bitten. Es erfordert Mut, zum Arzt zu gehen und über die eigenen Bewältigungsstrategien zu sprechen. Es gehört Mut dazu, zu bemerken, dass man zu viel Arbeit hat. Es gehört Mut dazu, einen Mitarbeiter einzustellen. Wenn Ihre finanzielle Situation so ist, dass die Einstellung eines Mitarbeiters nicht möglich erscheint, bitten Sie um Hilfe bei der Planung Ihrer Finanzen. Der Zeitpunkt, um Hilfe zu bitten, ist immer gut und richtig.

VORHERIGE GESCHICHTE LESEN
Nicht zu lange in der Traurigkeit verharren

NÄCHSTE GESCHICHTE LESEN
Hilfe bei finanziellem Stress

FARMRes

Enter your email to join our mailing list

Yes, Please

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Privacy Policy

Cookies Policy

Creative Commons Attribution 4.0 International License 2022 FARMRes